

MEU HORÁRIO DE ESTUDO

Nome: \_\_\_\_\_

Ano: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_



Serviço de Orientação Educacional  
(Fundamental Anos Iniciais)



Rede Salesiana de Escolas  
Salesiano Dom Bosco  
Parnamirim/RN

COLÉGIO SALESIANO DOM BOSCO  
REDE SALESIANA DE ESCOLAS - RSE  
PARNAMIRIM - RN

SOE - SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL  
(ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS)



Patrícia Melo  
Orientadora Educacional  
1° ao 5° ano.

## DICAS PARA ORGANIZAR MEUS ESTUDOS



- \* Seguir o horário de estudo todos os dias.
- \* Dormir cedo para acordar bem disposto(a) para estudar.
- \* Meu local de estudo deve ser silencioso, longe da televisão, ventilado, bem iluminado.
- \* Devo utilizar uma mesa para colocar meu material e apoiar meus dois braços para estudar sentado.
- \* Vou começar meus estudos pela matéria na qual tenho média dificuldade, depois aquela que tenho mais dificuldade e, por último, as mais fáceis.

## MEU HORÁRIO DE ESTUDO

6ª FEIRA					
5ª FEIRA					
4ª FEIRA					
3ª FEIRA					
2ª FEIRA					
HORÁRIO					

## DEVO LEMBRAR TODOS OS DIAS!

